



鹿島でSDGsを学ぼう！

～食品ロスについて、みんなで考えよう～

鹿島少年自然の家で、SDGsを体験しながら学習できるんだって！

どんなことを学習するの？

食品ロスだよ。

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。

食品ロスについて、どんな体験ができるの？

「おから」や「商品外りんご」を使った調理活動だよ。

豆腐や豆乳をつくる過程でできる「おから」は、栄養豊富にもかかわらず、ほとんどが捨てられてしまいます。「商品外りんご」は、木から落ちたり、ちょっとした傷があったりしたために、食べられるにもかかわらず商品にならずに捨てられてしまっています。

おからや商品外りんごをどうするの？

「おから」を使った「おからピザ」や、
「商品外りんご」を使った「アップルパイ」を作るよ！



調理バサミを使うので、
中学年でも安心！



おからピザ作り！
アップルパイ作り！



食品ロスについて、
楽しく学習！



鹿島少年自然の家では、子ども達が、楽しい体験を通して、SDGs「食品ロス削減」について学習することができます。

この体験をきっかけに、普段の生活の中で、子ども達が食品ロスについて問題意識をもってもらうことをねらいとしています。

SDGs 学習プログラム例

9:15	入所・検温・整列（トイレ休憩・水分補給）
9:30	出会いのつどい・オリエンテーション
9:40	プログラムオリエンテーション ①「SDGsについて知ろう」 ②「食品ロスについて知ろう」 ③「おからピザとSDGsとの関係を知ろう」
10:00	 おからピザづくり (アップルパイづくり)  1グループ3人～4人
12:00	昼食
13:00	作った「おからピザ」や「アップルパイ」を食べます
13:25	ふりかえり活動 「今日の学習の気づきを発表しよう」
14:00	自由時間（野外活動・休憩）
	別れのつどい・退所

SDGS 学習体験 利用料金

おからピザづくり
＜年間利用可＞

850円

（ピザ・野菜スープ・デザート）

アップルパイづくり
＜秋季限定＞

920円

（ドライカレー・野菜スープ・アップルパイ）

持ち物

- ・エプロン、三角巾
- ・マスク
- ・筆記用具
- ・うち履きズック
（・探検バッグ）



ご予約・お問い合わせ

石川県立鹿島少年自然の家

☎：0767-77-2200

〒929-1635

鹿島郡中能登町高畠原山分ハー1

※バス（25人2台・無料）をご利用できます